

## Información Nutricional

Porción: 10g (aprox. 10 almendras)

Concepto	Porción	% VD (*)
Valor Energético	57 kcal	2,9 %
Hidratos de Carbono	2,2 g	0,7 %
Proteínas	2,1 g	3 %
Grasas Totales	4,9 g	7,6 %
Grasas Saturadas	0,4 g	1,9 %
Grasas Trans	0 g	
Colesterol	0 mg	0 %
Fibra Alimentaria	1,2 g	4,9 %
Sodio	0,1 mg	0 %

Vitamina A 0% • Vitamina C 0% • Calcio 26% • Hierro 21%

(\*) Valores Diarios en base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

[elzonda@gmail.com](mailto:elzonda@gmail.com)

[www.el-zonda.com.ar](http://www.el-zonda.com.ar)

